

Nieuwjaarsbijeenkomst

Het bestuur van Run for Rio nodigt u allen uit voor haar jaarlijkse nieuwjaarsbijeenkomst op zondag 10 januari 2016 van 15.00 – 17.00 uur in de Jozefschool aan de

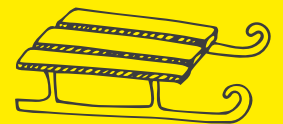
Thorbeckestraat 37 te Wassenaar. Samen kijken wij terug op 2015 en praten wij over de plannen voor 2016. Natuurlijk onder het genot van een drankje en een hapje.



Verlichte polderroute

Op zondag 27 december 2015 organiseert de agrarische natuurvereniging Santvoorde weer een verlichte polderroute. De route voert dit jaar van boerderij Den Hollander langs boerderij Nellesteijn naar het Smalspoormuseum aan het Valkenburgse Meer. Het gezin Leo Bellekom en het bestuur van Run for Rio werken nauw samen met Arnold en Mireille den Hollander en organiseren een aantal leuke onderdelen op de boerderij van Den Hollander.

Op de boerderij zijn veel dieren en is er altijd iets te beleven. Kom bijvoorbeeld eens kijken en luisteren naar de "melkrobot". Met dit apparaat worden de melkkoeien meerdere malen per etmaal vol automatisch gemolken. En natuurlijk is er iets te doen voor de kinderen. We branden gezellig een vuurtje en schenken heerlijke glühwein en warme chocolade. Op deze stille zondag na Kerst is het heerlijk om er even uit te zijn. We beginnen aan het einde van de middag als het gaat schemeren.



Gezin Leo Bellekom beklimt Kilimanjaro



De familie Bellekom uit Wassenaar is vaak sportief bezig, maar is nu extra in training. Michelle zwemt bijna dagelijks, Lars werkt iedere dag aan zijn conditie in zijn eigen gemaakte trainingsruimte, Anita fietst naar haar werk en wandelt en Tim is Wassenaarskampioen tafeltennis en trekt 's avonds de hardloopkleding aan. Moeder Ingrid wandelt 4 keer per week en vader Leo is al jaren verslaafd aan hardlopen met Run for Rio.

Sinds begin oktober wandelt het gezin tezamen op iedere zondag. Een goede lichamelijke conditie en uren achtereen kunnen wandelen, dragen er toe bij om een goede kans te maken de top van de Kilimanjaro op 5.895 meter te bereiken.

Het hele gezin is al jaren betrokken bij alle activiteiten van de Stichting Run for Rio. Nu gaan zij het nuttige met het aangename

verenigen. Met hun beklimming vragen zij aandacht voor de problematiek waar de kinderen in Afrika mee te maken hebben. Met elkaar gaat het gezin de projecten van Macheo in Kenia ondersteunen en bezoeken. Aansluitend gaan zij naar de top van Afrika's hoogste berg de Kilimanjaro. Weer beneden staan Kimberly en Eriq te wachten om het gezin mee te nemen naar de Dinka School in Tanzania. Daar organiseert het gezin een sportdag en een hardloopwedstrijd.

De tocht naar de top is enorm ambitieus, immers slechts 42% haalt de top van 5.895 meter. Dit zou inhouden dat slechts 2 of 3 gezinsleden de top gaan halen. Juist daarom wordt er nu flink getraind. Door een gedegen voorbereiding, goede uitrusting en de juiste conditie wordt de kans om de top te halen vergroot. De welbekende hoogteziekte kan bij iedereen voorkomen, daar kan niet op worden getraind. Echter het gezin heeft gekozen voor een meer verantwoorde en langere

route, waardoor de kans op hoogteziekte wordt verkleind.

Per meter omhoog zoekt het gezin naar één euro aan sponsoring door bedrijven en particulieren. Ook dat is ambitieus, maar ook hier stopt het gezin de nodige energie in. Er staan meerdere acties gepland voor december en januari. En wie is er in deze maanden niet gevoelig om zijn of haar medemens te

ondersteunen. Intussen is bekend dat Wilde ganzen deze actie steunt en uw bijdrage verhoogt met 50%. Wilt u daarom uw bijdrage voor deze unieke actie storten op rekeningnummer NL53 INGB 00000 40 000 t.n.v. Wilde Ganzen onder vermelding van Run for Rio 2015.462. En iedere bijdrage (klein of groot) wordt door het gezin gevoeld als mentale ondersteuning tijdens hun tocht. Vele kleintjes maken één grote berg van 5895 meter/euro.



Oorkonde voor onze penningmeester

Vrijdag 9 oktober j.l. waren veel Wassenaarse vrijwilligers genodigd om deel te nemen aan de jaarlijkse vrijwilligersavond in de Warenar aan de van Heeckerenstraat. Een aantal van hen verschenen daar als genomineerden voor de titel "Vrijwilliger van het jaar 2015". Onder hen onze penningmeester Leo van der Kooij. Leo was voorgedragen door "The Power Run Project", een organisatie die vluchtelingen de mogelijkheid biedt om deel te nemen aan een trainingsprogramma gericht op het behalen van een doel, waarvan een van de pijlers betreft het nastreven van een zelfgekozen sportief doel dat houvast en tegenwicht biedt in een onzekere situatie. In het kader hiervan heeft Leo van der Kooij, samen met echtgenote Anneke, vele steentjes bijgedragen bij de Power Run projecten AZC Duinrell en AZC Katwijk. In het kielzog van The Power Run Project hebben voor deze voordracht van Leo ons Run for

Opbrengst Elfstedentocht hoger dan verwacht

De Stichting Run for Rio is in 1989 opgericht met als doel het organiseren van en deelnemen aan activiteiten om geld in te zamelen voor kansarme kinderen. De eerste grote actie was het hardlopen van de marathon van New York. Ruim 25 jaar later was de uitdaging het lopen van de Elfstedentocht.

Op vrijdag 12 juni 2015 om 19.10 uur vertrokken 13 lopers van Run for Rio uit Leeuwarden. Zij hadden de opdracht om afwisselend te lopen en te fietsen langs de route van de Elfstedentocht. In ieder van de 12 steden moesten zij een stempel halen. Voorwaar een prachtige en zeer sportieve loop. Op zaterdag 13 juni ruim voor 16.00 uur, na een tocht van 210 km, komen

de 13 lopers hand in hand over de finish in Leeuwarden. Nu alle bedragen binnen zijn, blijken de lopers 6000 euro bij elkaar gelopen te hebben. En dit resultaat is ook nog eens verdubbeld door enkele anonieme gulle gevers. Mannen en dame, wij zijn trots op jullie, zowel op die geweldige inspanning als op het resultaat van bijna 1000 euro opbrengst per loper!!!

Sinterklaasactie

Ook Sinterklaas steunt Run for Rio. Reeds vanaf de oprichting van Run for Rio bezoekt Sint verschillende gezinnen. De gezinnen dragen dan bij aan de projecten van Run for Rio. In 2015 ontving Run for Rio 900 euro van Sinterklaas.



ningmeester Leo van der Kooij

Rio bestuur en de Sint Jozefparochie extra aanbevelingen ingebracht bij de organisatie verkiezing vrijwilliger van het jaar onder auspiciën van de Wassenaarse Vrijwilligers Centrale (W.V.C.). De inbreng van Leo van der Kooij bij Run for Rio en in de Sint Jozefparochie is eveneens van groot belang. Op de bewuste avond van 9 oktober ontving Leo een mooie oorkonde als erkenning voor zijn nominatie. Gefeliciteerd Leo en wij zijn trots op jou en Anneke.

Het bestuur.



Activiteiten-contactpersonen

Fietsen:	Mw.B.Bellekom,	tel.070-5113036
Hardlopen:	Leo Bellekom,	tel.070-5179302
Wandelen:	Anne v.d.Zalm,	tel.070-5112284
Klaverjassen:	Annette v.d.Kooij,	tel.070-5110225
Bridge:	Mw.B.Bellekom,	tel.070-5113036

Klaverjassen

Donderdag 8 oktober 2015 was er wederom een klaverjasavond. Ook deze avond werd gehouden in Huize Willibrord. De volgende klaverjasavond staat gepland op donderdag 3 maart 2016.

Hardlopen

Datum:	Loop:	Afstanden in km:
03-01-2016	Leiden	5 – 10 – 21
31-01-2016	Uithoorn	5 – 10 – 16
14-02-2016	Leiden	5 – 10 – 15
06-03-2016	Den Haag	5 – 10 – 21
20-03-2016	Voorschoten	5 – 10 – 16
03-04-2016	Roelofarendsveen	5 – 10 – 21
10-04-2016	Rotterdam	10 – 42
17-04-2016	Noordwijkerhout	5 – 10 – 21



Informatie over het hardlopen en het verzamelen kunt u verkrijgen bij: Leo Bellekom, telefoon 070-5179302.

Fietsen

Al vele jaren wordt er door een enthousiaste groep op de tweede zondag van de maand een fietstocht gereden. We verzamelen rond 9.30 bij toerbeurt bij één van de deelnemers thuis en drinken een kopje koffie. Daarna wordt er een fietstocht gereden van ongeveer 30 km. Onderweg houden we meestal een pauze om ergens wat te gebruiken. Rond 13.30 uur zijn we dan weer terug en wordt afgesloten met een hapje en een drankje op het startadres. De fietsgroep beheert gezamenlijk een spaarpot met gelden ten bate van de Run for Rio projecten. Heeft u zin om een keertje mee te fietsen? Belt u dan met mw. B. Bellekom, tel. 070-5113036.

Wandelen

Run for Rio heeft al ruim twintig jaar een wandelclub. Elke derde zondag van de maand wordt er door een groep enthousiaste lopers gewandeld. We vertrekken om 8.00 uur 's morgens vanaf het adres van telkens een andere deelnemer. We lopen dan ongeveer 20 km. Onderweg wordt gepauzeerd en gezellig samen koffie gedronken. Bij terugkomst rond 12.30 uur lunchen we met elkaar op het startadres. Wilt u een keer meelopen? Neem dan contact op met Anne van der Zalm, tel. 070-5143474. Betrokkenheid bij het werk van Run for Rio kan op deze wijze via gezonde activiteiten verhoogd worden.

Website

Voor een overzicht van alle activiteiten kunt u ook onze website bezoeken: www.runforrio.com. Daar vindt u het laatste nieuws over projecten en acties.

De Redactie

Mail uw redactionele bijdrage naar: info@graphicsquare.nl. Uiterlijke inleverdatum kopij volgende nieuwsbrief: 01-04-2016

Uw steun blijft nodig!

Onze projecten kunt u financieel steunen. Geldelijk kunt u bijdragen door giften, donaties, nalatenschap of schenking op ING Bank NL21INGB0000193157 of Rabobank NL57RABO00368010724 t.n.v. Stichting Run for Rio te Wassenaar.

Uw (Periodieke) Giften aan Run for Rio, fiscaal aftrekbaar.

Om de door Run for Rio gekozen toekomstige projecten financieel goed te kunnen begeleiden kan uw financiële ondersteuning niet gemist worden. Ook de fiscus kan hierbij een handje helpen. Er is per 1 januari 2014 een Actuele situatie rond Periodieke Giften of Schenkingen ontstaan. Per 1 januari 2014 kunt u een Periodieke Gift of Schenking op 2 manieren vastleggen, namelijk :

- bij de notaris (niet meer beslist noodzakelijk) of
- in een schriftelijke overeenkomst tussen u en de instelling of vereniging.

In het geval van de Stichting Run for Rio geeft/schenkt u aan een ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling) – erkende instelling. Sinds 1 januari 2014 kunt u van de site van de Belastingdienst de zogenaamde formulieren “Periodieke gift in geld” downloaden. Voor de goede orde vermelden wij dat het voor een juiste procedure om 2 formulieren gaat :

- Overeenkomst periodieke gift in geld (exemplaar voor de schenker)
 - Overeenkomst periodieke gift in geld (exemplaar voor de ontvanger)
- Beide formulieren kunt u in uw computer grotendeels al invullen en vervolgens ten behoeve van te plaatsen handtekeningen uitprinten. De periodieke gift in geld is jaarlijks 5 jaar lang geheel fiscaal aftrekbaar, zonder hinder van de “ normale giftendremmel”. Tot slot kunt u ons ook nog op andere manieren geldelijk ondersteunen en wel door (losse) giften, donaties en eventueel nalatenschap. In de gevallen van (losse) giften en donaties heeft uw ondersteuning te maken met een “ giftendremmel”, afhankelijk van uw inkomen. Inlichtingen over dit alles kunt u telefonisch verkrijgen bij onze penningmeester (telefoon 070-5141602) of nazien op de site van de Belastingdienst. In geval u onze penningmeester benadert kan hij u (tevens) bovengenoemde formulieren “ Periodieke gift in geld “ eventueel ter hand stellen.

-90°

SEDERT 1923

Al sedert 1923 verzorgen wij verhuistransporten en opslag van particuliere inboedels. Met een strakke organisatie, geroutineerde medewerkers en een modern wagenpark staan wij garant voor een professionele aanpak van uw verhuizing.

VAN EDE

INTERNATIONAL MOVING

VERLENGDE HOGE KLEI 60 - WASSENAAR - HOLLAND

WWW.VANEDE.COM - T.(070) 511 34 26



STERK IN VERHUIZEN.

SINDS 1923

KLUS WIJS VAN VEEN

Doe-Het-Zelf Markt

Han Hallstraat 40
2241 KT Wassenaar
T. 070-517 88 84
F. 070-517 67 88

winkel@kluswijsvanveen.nl
www.kluswijsvanveen.nl

Openingstijden

Ma. tm vrij. 08.00-18.00 uur
Za. 08.00-17.00 uur

Vakkundig

Vertrouwd

Voordelig